

## Regulamin

Wersja

202601111

### XIII Półmaratonu, Leśna Piętnastka, Leśna Dziesiątka, Leśna Siódemki, w ramach wydarzenia Bieg po Puszczy oraz wyścigu rowerowego Gravel w Puszczy.

#### 1. Organizator Zawodów:

- 1) organizatorem zawodów jest **Proactive Sports Krystian Ignatowicz**
- 2) wsparcie organizacyjne:
  - a) Urząd Miasta i Gminy w Niepołomicach;
  - b) Państwowe Gospodarstwo Leśne Lasy Państwowe Nadleśnictwo Niepołomice.

#### 2. Cele Imprezy:

- 1) propagowanie biegania, jazdy rowerem na terenie polskich lasów - miejsca aktywnego spędzania czasu oraz odpoczynku dla całej rodziny;
- 2) popularyzacja biegania, jazdy rowerem jako zdrowej, dostępnej dla każdego formy aktywności ruchowej;
- 3) poznawanie przyrodniczej różnorodności Puszczy Niepołomickiej;
- 4) promocja Niepołomic - miasta przyjaznego osobom aktywnie spędzającym czas;

#### 3. Organizacja zawodów:

- 1) **zawody odbędą się w niedzielę, 17 maja 2026 roku;**
- 2) w ramach zawodów odbędą się następujące konkurencje:
  - a) bieg na dystansie zbliżonym do 21,03 km - zwany XII Półmaratonem po Puszczy Niepołomickiej,
  - b) bieg na dystansie zbliżonym do 15,15 km – zwany Leśną Piętnastką,
  - c) bieg na dystansie zbliżonym do 10,56 km – zwany Leśną Dziesiątką,
  - d) bieg na dystansie zbliżonym do 7,41 km - zwany Leśną Siódemką,
  - e) wyścig rowerowy na dystansie zbliżonym do 40 km - zwany Gravelem w Puszczy,
- 3) godziny trwania poszczególnych konkurencji:
  - a) Gravel w Puszczy: Start: **9:00**, koniec zawodów: **11.30**,
  - b) XIII Półmaraton- **Start 11:50**,
  - c) Leśna Piętnastka- **Start 11:55**
  - d) Leśna Dziesiątka i Leśna Siódemka, **Start: 12.00**, koniec zawodów: 15.00;
- 4) Start i meta wszystkich wyścigów znajduje się przy Punkcie Edukacyjno-Turystycznym Nadleśnictwa Niepołomice - Polana Sitowiec.
- 5) Biuro zawodów zlokalizowane będzie przy Punkcie Edukacyjno-Turystycznym Nadleśnictwa Niepołomice - Polana Sitowiec;
- 6) Biuro zawodów czynne będzie w dniu imprezy:
  - a) dla wyścigu rowerowego - w godzinach od 7.00 do 8:30,
  - b) dla biegów: XIII Półmaraton, Leśna Piętnastka, Leśna Dziesiątka, Leśna Siódemka - w godzinach od 8.00 do 11.15.

4. Trasy biegów i wyścigu rowerowego:
  - 1) trasy prowadzą ścieżkami i drogami szutrowymi, tłuczniowymi i asfaltowymi, wyłącznie wewnątrz Puszczy Niepołomickiej;
  - 2) trasy oznaczone będą tabliczkami z kilometrażem, strzałkami, płótkami, a w niektórych miejscach dodatkowo taśmami;
  - 3) trasy nie posiadają atestu PZLA ani związku kolarskiego;
  - 4) na trasie biegów rozmieszczone będą punkty z wodą oraz węglowodanami, w następujący sposób:
    - a) Półmaraton: dwa punkty z wodą, dwa punkty z wodą i owocami;
    - b) Leśna Piętnastka: jeden punkt z wodą, jeden punkt z wodą i owocami;
    - c) Leśna Dziesiątka – dwa punkt z wodą,
    - d) Leśna Siódemka: jeden punkt z wodą;
    - e) Gravel w Puszczy: nie przewiduje się punktów z wodą na trasie dla uczestników wyścigu rowerowego;
    - f) wszyscy zawodnicy, bez względu na rodzaj konkurencji, otrzymają na mecie butelkę wody mineralnej lub napoju oraz pakiet żywnościowy (uzależniony od rodzaju konkurencji).
5. Warunki uczestnictwa w zawodach:
  - 1) XIII Półmaraton: osoby dorosłe czyli te, które najpóźniej do 17.05.2026 r. ukończą 18 lat;
  - 2) Leśna Piętnastka, Leśna Dziesiątka oraz Leśna Siódemka: osoby dorosłe oraz te, które najpóźniej do 17.05.2026 r. ukończą 16 lat i ich opiekun prawny podpisze w dniu rozgrywania zawodów w biurze zawodów, zgodę na udział w zawodach na formularzu podpisanym przez organizatora;
  - 3) Gravel w Puszczy: osoby dorosłe oraz te, które najpóźniej do 17.05.2026 r. ukończą 16 lat i ich opiekun prawny podpisze w dniu rozgrywania zawodów w biurze zawodów, zgodę na udział w zawodach na formularzu podpisanym przez organizatora;
  - 4) wszystkich uczestników zawodów, obowiązuje przedłożenie w biurze zawodów aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach lub własnoręcznie podpisanego oświadczenia o dobrym zdrowiu i starcie w zawodach na własną odpowiedzialność;
  - 5) w przypadku zawodników niepełnoletnich oświadczenie podpisują opiekunowie prawni.
6. Zapisy na zawody:
  - 1) za zgłoszenie udziału w zawodach uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego (on-line lub w biurze zawodów) oraz wniesienie opłaty startowej. **Zgłoszenie udziału w zawodach jest równoznaczne z potwierdzeniem znajomości Regulaminu i jego akceptacją;**
  - 2) zapisy drogą elektroniczną:
    - a) zapisy są możliwe drogą elektroniczną, **tylko** poprzez wypełnienie formularza na stronie internetowej: **www.chronotex.pl**, do dnia 12 maja 2026 r. włącznie,

- b) faktury wystawiane będą **po zakończeniu zawodów**;
  - c) podczas procesu rejestracji, zawodnicy zostaną poinformowani o możliwych sposobach dokonywania płatności (np. PayU, przelew, karta płatnicza);
  - d) przyjęte będą te opłaty, które zostały zaksięgowane na koncie Organizatora. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych;
- 3) po 12 maja zawodnicy, którzy wypełnili formularz online, ale nie wnieśli opłaty startowej mogą zapisać się na zawody w dniu zawodów, w biurze zawodów, w miarę dostępności wolnych miejsc i zgodnie z cennikiem przewidzianym dla osób zapisujących się w dniu zawodów,
- 4) każdy zarejestrowany powinien niezwłocznie po zakończeniu rejestracji wnieść opłatę za start w zawodach zgodnie z ust.7. Organizator zastrzega sobie prawo do usunięcia zawodników, którzy w przeciągu 7 dni kalendarzowych od dnia rejestracji nie uregulowali opłaty startowej;
- 5) zapisy w dniu zawodów:
- a) zapisy są możliwe w dniu zawodów, w biurze zawodów, w miarę dostępności wolnych miejsc i zgodnie z cennikiem przewidzianym dla osób zapisujących się w dniu zawodów,
  - b) zgłoszenie udziału w zawodach jest równoznaczne z potwierdzeniem znajomości Regulaminu i jego akceptacją.

7. Organizator ustala następujące opłaty startowe, oraz terminy ich wnoszenia:

Dystans / Okres	P1 (14.01-08.03)	P2 (08.03-05.04)	P3 (05.04-12.05)	Dzień zawodów
XIII Półmaraton	95 zł	105 zł	120 zł	160 zł
Leśna Piętnastka	80 zł	90 zł	100 zł	140 zł
Leśna Dziesiątka	70 zł	80 zł	90 zł	120 zł
Leśna Siódemka	60 zł	70 zł	80 zł	110 zł
Gravel w Puszczy	75 zł	85 zł	95 zł	120 zł

**Opłata wniesiona za udział w zawodach nie podlega zwrotowi;**

8. Klasyfikacje zawodów:

- 1) XIII Półmaraton:
  - a) klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn,
  - b) klasyfikacja w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn,

- a. K-1 i M-1: kobiety/mężczyźni 18 - 29 lat,
  - b. K-2 i M-2: kobiety/mężczyźni 30 - 49 lat,
  - c. K-3 i M-3: kobiety/mężczyźni 50 - 69 lat,
- 2) Leśna Piętnastka, Leśna Dziesiątka i Leśna Siódemka:
    - a) klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn,
  - 3) Gravel w Puszczy:
    - a) klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn.

9. Nagrody:

- 1) XIII Półmaraton: w kategoriach wiekowych – puchary, za miejsca 1, 2, 3,
  - a) nagrody w kategoriach wiekowych będą przyznawane wyłącznie wtedy, gdy w danej kategorii będzie startowało co najmniej 5 zawodników,
  - b) nagrody w kategoriach generalnej i wiekowych nie dublują się;
- 2) Leśna Piętnastka, Leśna Dziesiątka, Leśna Siódemka: w kategorii generalnej - puchary za miejsca 1, 2, 3, dla kobiet i mężczyzn;
- 3) Gravel w Puszczy: w kategorii generalnej - puchary za miejsca 1,2,3, dla kobiet i mężczyzn;
- 4) wszyscy biegacze, którzy zarejestrują się poprzez wypełnienie formularza na stronie internetowej: [www.chronotex.pl](http://www.chronotex.pl) do dnia 12 maja włącznie i ukończą zawody, otrzymają medal pamiątkowy dla biegacza;
- 5) wszyscy rowerzyści którzy zarejestrują się poprzez wypełnienie formularza na stronie internetowej: [www.chronotex.pl](http://www.chronotex.pl) do dnia 12 maja włącznie i ukończą zawody, otrzymają medal pamiątkowy dla rowerzystów, lub inny upominek od sponsora.
- 6) nagrody nieodebrane w czasie ceremonii ulegają przepadkowi.

10. Świadczenia organizatora w ramach opłaty startowej:

- 1) zabezpieczona przez Służbę Leśną, Straż Pożarną, wolontariuszy i/lub pracowników Agencji Ochrony, oznakowana trasa zawodów;
- 2) zabezpieczenie medyczne na trasie zawodów i na mecie;
- 3) punkty z wodą i węglowodanami w wyznaczonych miejscach;
- 4) woda na mecie;
- 5) pakiet żywnościowy lub poczęstunek w zależności od konkurencji po zawodach:
  - a) ciepły posiłek dla uczestników Półmaratonu;
  - b) pakiet żywnościowy dla uczestników pozostałych zawodów;
- 6) numery startowe;
- 7) medale pamiątkowe dla biegaczy
- 8) dla rowerzystów, medale pamiątkowe dla rowerzystów, lub inny upominek od sponsora,
- 9) elektroniczny pomiar czasu (wraz z chipem zwrotnym) dokonywany przez wyspecjalizowaną firmę, uczestnicy zawodów zobowiązani są do zwrotu transpondera po przekroczeniu mety lub wpłaty 50 zł w przypadku jego zgubienia/zniszczenia .

11. Szczegółowe zasady uczestnictwa w zawodach:

- 1) organizatorzy dołożą wszelkich starań, aby odpowiednio zabezpieczyć trasę wyścigu, jednak każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność i ponosi odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody wyrządzone przez siebie;
- 2) każdy uczestnik rozumie, iż zawody wiodą przez ścieżki leśne, zatem należy zachować szczególną ostrożność mając na uwadze możliwość wtargnięcia na nie spacerowiczów;
- 3) organizator zawodów może zdyskwalifikować zawodnika za:
  - a) śmiecenie,
  - b) skracanie trasy,
  - c) braki w sprzęcie, mające wpływ na bezpieczeństwo (np. brak butów, niesprawne hamulce),
  - d) bieg lub jazda w sposób mogący zagrażać bezpieczeństwu innych,
  - e) nieprzestrzeganie zasad fair play;
- 4) dodatkowe zasady dotyczące wyścigu rowerowego:
  - a) każdy uczestnik jest bezwzględnie zobowiązany do jazdy na całej trasie w zapiętym kasku sztywnym. Jazda bez kasku lub z rozpiętym kaskiem równoznaczna jest z dyskwalifikacją zawodnika,
  - b) Organizatorzy dołożą wszelkich starań aby odpowiednio zabezpieczyć trasę wyścigu, jednak każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność i ponosi odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody wyrządzone przez siebie,
  - c) trasa jest przygotowana z myślą o rowerach gravelowych, względnie MTB, przełajowych lub cross. Rowery szosowe nie są optymalnymi do pokonania trasy zawodów, jednak do startu w zawodach dopuszczamy wszystkie rodzaje rowerów,
  - d) obowiązuje całkowity zakaz korzystania z rowerów z napędem elektrycznym lub mechanicznym,
  - e) wprowadza się obowiązkowe ubezpieczenie uczestników wyścigu rowerowego od odpowiedzialności cywilnej oraz następstw nieszczęśliwych wypadków, potwierdzone podpisem na formularzu organizatora;
  - f) uczestnicy wyścigu rowerowego zobowiązani są do zwrotu numeru startowego po przekroczeniu linii mety lub wpłaty 50 zł w przypadku jego zgubienia/zniszczenia

12. Prawa do dóbr osobistych.

- 1) Zawodnik wyraża zgodę na publiczne ogłoszenie listy startujących zawodników, wyników wyścigu oraz na podanie jego danych osobowych w postaci imienia, nazwiska, miejscowości oraz ewentualnie drużyny do wiadomości publicznej;
- 2) Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z organizacją zawodów w rozumieniu ustawy o ochronie danych osobowych jest **Proactive Sports Krystian Ignatowicz**, z siedzibą przy ul. Al. Pokoju 37/54, 31-564 Kraków. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, lecz niezbędne do wzięcia udziału w

zawodach zgodnie z postanowieniami regulaminu. Osobom, które podały dane osobowe, przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania oraz odwołania zgody na ich przetwarzanie w każdym czasie. Organizator może przetwarzać dane osobowe w związku z organizacją zawodów także we współpracy z innymi podmiotami, w zakresie koniecznym do prawidłowej organizacji zawodów;

3) dokonanie rejestracji oraz uczestnictwo w zawodach równoznaczne jest z wyrażeniem zgody na nieodpłatne wykorzystanie danych osobowych (w tym wizerunku). Zawodnik udziela Administratorowi niewyłącznej, nieograniczonej terytorialnie 5 letniej licencji na wykorzystanie jego danych osobowych (w tym wizerunku). Równocześnie Zawodnik wyraża zgodę na rozpowszechnianie oraz korzystanie w celach informacyjnych, promocyjnych i marketingowych, z jego dóbr osobistych (danych osobowych oraz wizerunku) przez Organizatora oraz inne podmioty w tym współorganizatorów.

13. Protesty odnośnie przebiegu wyścigu, klasyfikacji oraz wyników należy składać wyłącznie w formie pisemnej w dniu rozgrywania zawodów w Biurze Zawodów. Protesty dotyczące wyników i klasyfikacji zawodów będą przyjmowane przez okres 30 min. od momentu ogłoszenia wyników. Po tym czasie nie będą rozpatrywane protesty. Do protestu należy załączyć kaucję w wysokości 100 zł. Kaucja nie zostanie zwrócona, o ile Organizator nie przyzna racji składającemu protest.

14. Informacje i postanowienia końcowe:

- 1) każdy zawodnik ma obowiązek zaznajomienia się z aktualnym Regulaminem Zawodów, umieszczonym na stronie internetowej Biegu podczas trwania zapisów elektronicznych na stronie [proactivesport.pl](http://proactivesport.pl), oraz w Biurze Zawodów, w dniu zawodów;
- 2) zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne chyba, że zagrażałyby one bezpieczeństwu startujących lub organizatorów;
- 3) żadna ze Stron nie ponosi odpowiedzialności za opóźnienie lub niewykonanie Umowy (w szczególności niezorganizowanie zawodów w zakładanym terminie i zakresie) jeśli zostało to spowodowane działaniem siły wyższej. Przez siłę wyższą rozumie się zdarzenia zewnętrzne, niezależne od Stron i niemożliwe do przewidzenia, takie jak w szczególności: wojna, pożar, epidemia, powódź, blokady komunikacyjne o charakterze ponadregionalnym, kataklizmy społeczne, żałoba narodowa albo katastrofy budowli lub budynków. W przypadku wystąpienia siły wyższej Organizator niezwłocznie poinformuje o niemożności wykonania swoich zobowiązań wynikających z Umowy.
- 4) W przypadku wystąpienia okoliczności opisanej w ust. 14 pkt 3 Organizator przede wszystkim podejmie próbę przeniesienia wydarzenia.
- 5) Pomiar czasu w XIII Półmaratonie, Leśnej Piętnastce, Leśnej Dziesiątce, Leśnej Siódemce i wyścigu rowerowym liczony będzie wg czasu brutto.
- 6) Wprowadza się limity uczestników zawodów:

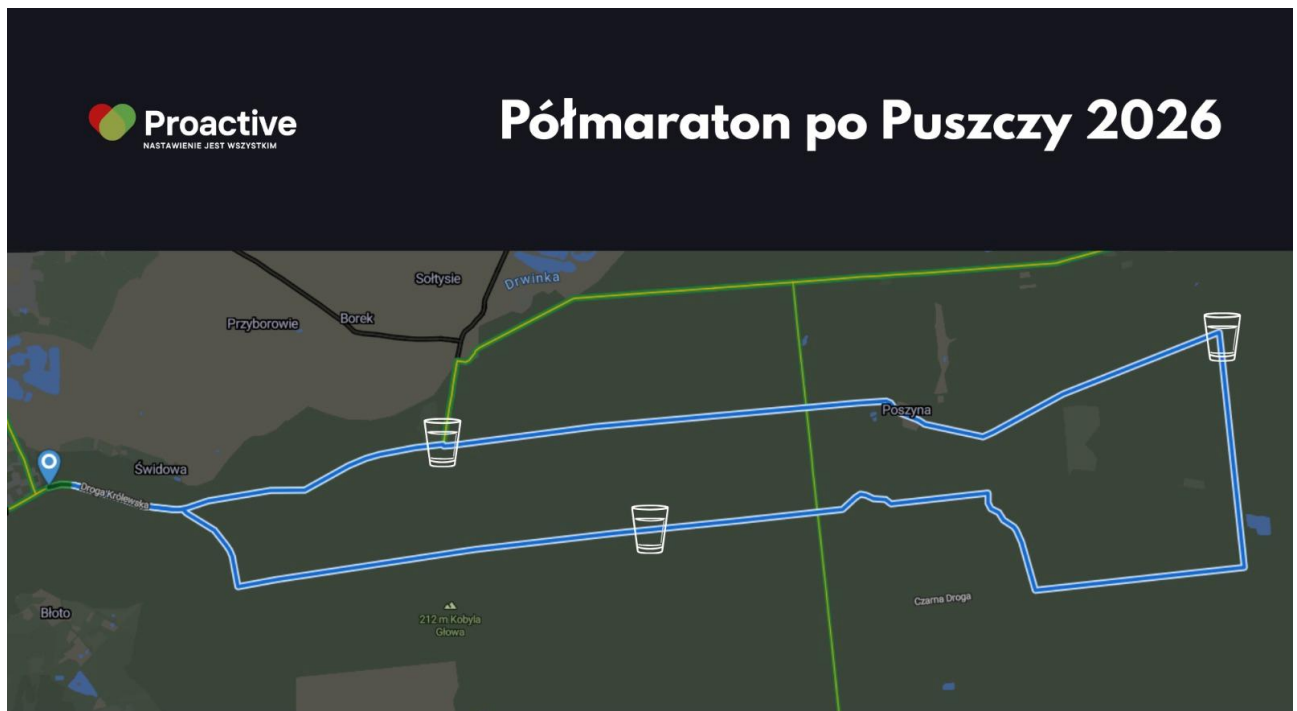
- a) zawodów biegowych: 860 osób- dla zapisów elektronicznych
- b) wyścigu rowerowego: 100 osób – dla zapisów elektronicznych
- 7) każdy uczestnik zawodów zobowiązany jest do zachowania zasad obowiązujących w lasach, a w szczególności do poszanowania przyrody i nie płoszenia swoim głośnym zachowaniem dzikich zwierząt, dla których Puszcza Niepołomska jest ostoją;
- 8) każdy zawodnik w czasie biegu musi posiadać numer startowy, umieszczony z przodu ciała, w widocznym miejscu, a w przypadku uczestnictwa w wyścigu rowerowym – na kierownicy roweru;
- 9) dopuszcza się do udziału w biegach osoby uprawiające nordic walking. Dla osób tych nie przewiduje się oddzielnej kategorii; obowiązują je ogólne postanowienia Regulaminu i określony w Regulaminie limit czasu na pokonanie wybranego dystansu;
- 10) dopuszcza się do udziału w zawodach wyłącznie osoby w obuwiu sportowym;
- 11) Organizator dopuszcza udział osób z psami w zawodach pod warunkiem bezwzględnego zapewnienia całkowitego bezpieczeństwa wszystkich uczestników poprzez stosowanie odpowiednich środków kontroli (smycz, jeśli konieczny- kaganiec) oraz przestrzeganie poleceń służb porządkowych i organizatora.
- 12) organizator nie ubezpiecza uczestników zawodów; zaleca się, by zawodnicy biegów ubezpieczyli się na własny koszt. Zawodnicy biorący udział w wyścigu rowerowym, zobowiązani są do posiadania ubezpieczenia OC i NW;
- 13) każdy zawodnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub opiekunów prawnych);
- 14) mapki dojazdu na miejsce zawodów, informacja o parkingu oraz o możliwości dojazdu na miejsce startu biegów ukażą się w późniejszym terminie;
- 15) organizator zastrzega sobie możliwość dokonywania zmian w Regulaminie. W przypadku zmian zostaną one podane do publicznej wiadomości w widoczny sposób. Ewentualne zmiany Regulaminu mogą być wprowadzone najpóźniej do 1 godziny przed rozpoczęciem zawodów;
- 16) osoby zapisane, które nie zgłoszą się po odbiór numeru startowego do godziny zamknięcia biura zawodów, tracą prawo startu w zawodach;
- 17) organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów które nie zostały zdeponowane u organizatora imprezy;
- 18) ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Dyrektora Zawodów;
- 19) organizator zastrzega sobie prawo do decydowania we wszelkich kwestiach spornych.
- 20) organizator ma prawo umożliwienia darmowego startu przedstawicielom sponsorów oraz VIP-om.

Dyrektor Zawodów

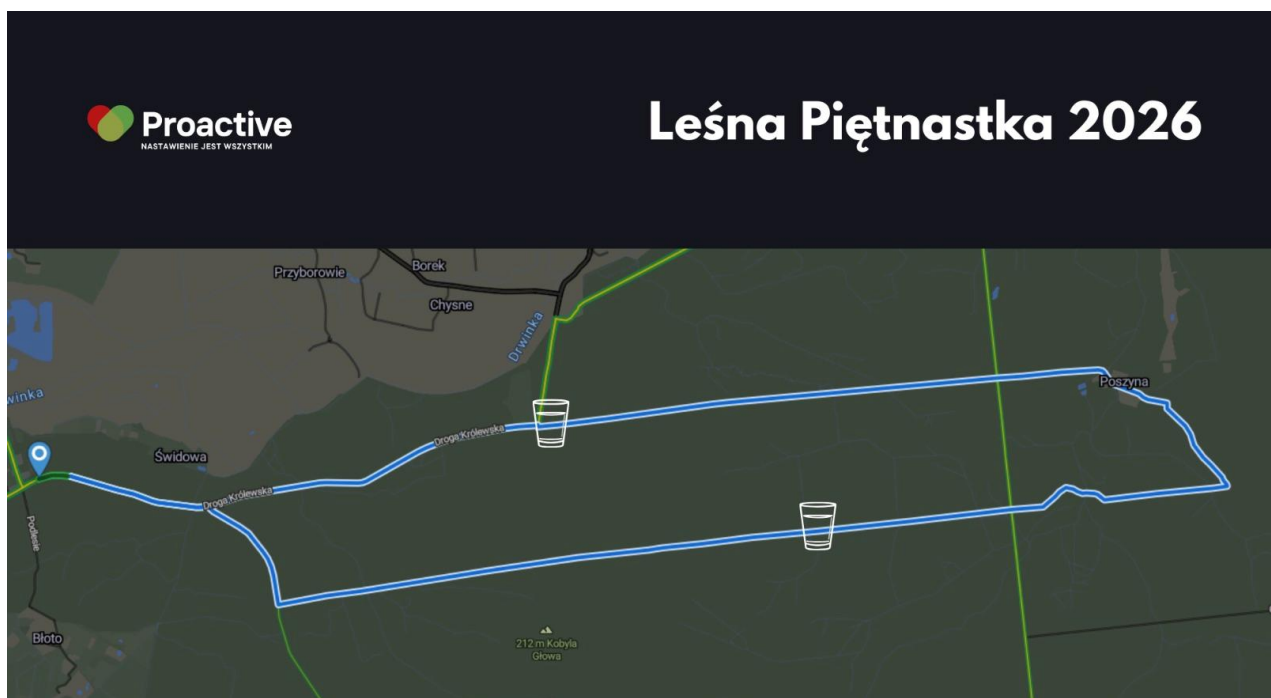
Krystian Ignatowicz

## Mapy

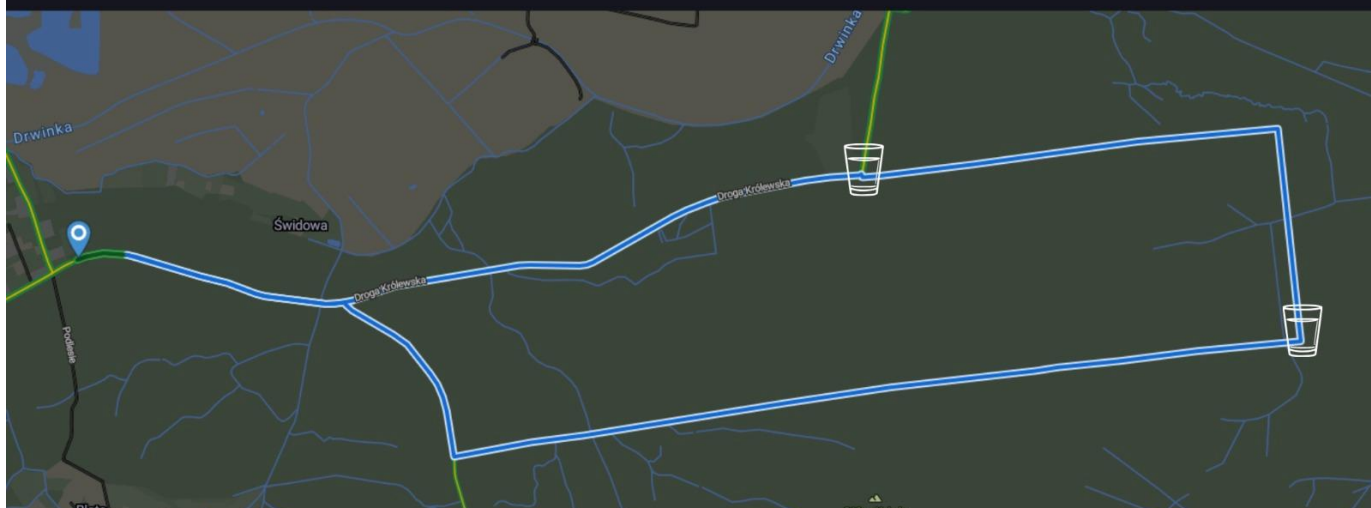
Półmaraton <https://web.bikemap.net/r/17953028>



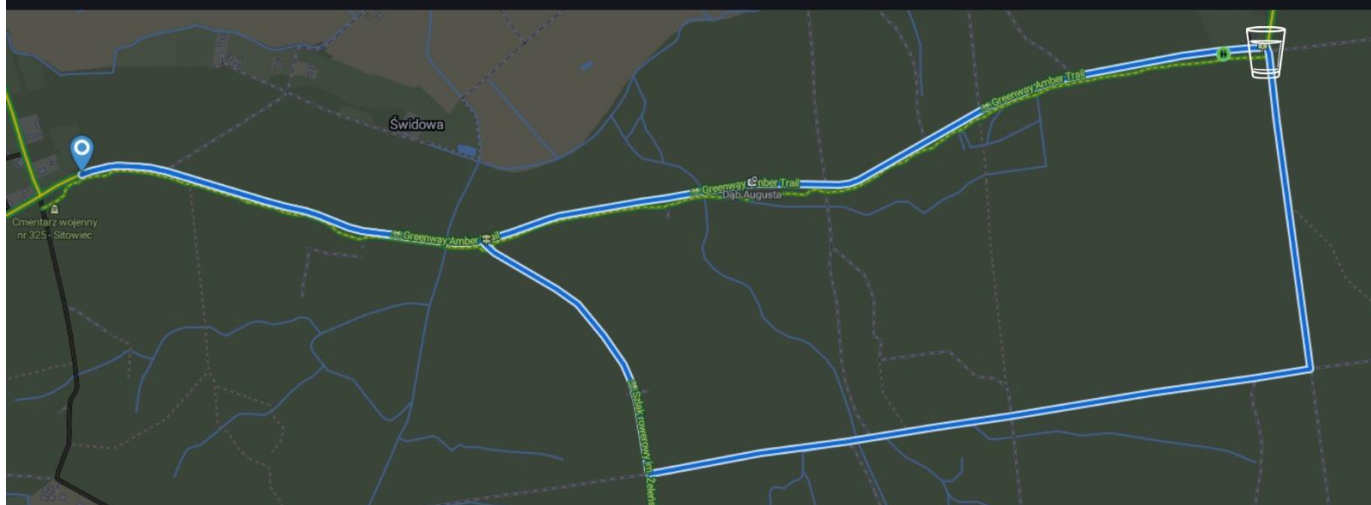
Leśna Piętnastka <https://web.bikemap.net/r/17953035>



Leśna Dziesiątka <https://web.bikemap.net/r/17953037>



Leśna Siódemka <https://web.bikemap.net/r/17953056>



Gravel w Puszczy <https://web.bikemap.net/r/17953077>

